

Digigezond

Co-creatie voor versterken
van functionele digitale
gezondheidsvaardigheden

Hilde Vandenhoudt
Expertisecentrum Zorg & Welzijn,
Thomas More Hogeschool, België



Zorgproeftuin LiCalab



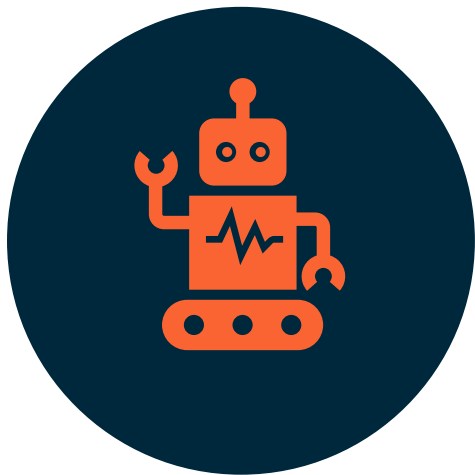


**Innovatie in
de brede zin**

**Gebruikers-
onderzoek**

**Panel based
zorgproeftuin**

**(Inter)nationale
projecten**



LiCalab thema's



Zorgtechnologie

(e-health, medtech, assistieve technologie, communicatietools, AI, robotica)



Innovatieve organisatie van zorg

Inclusie, digitale vaardigheden, gezondheidsvaardigheden

Duurzaamheid

Digitale gezondheidsvaardigheden: hoeksteen

Om gebruik te kunnen maken van **digitale gezondheidsoplossingen**

Om **gezondheidsdata** slim in te zetten:

- Voor eigen gezondheid
- Voor de gemeenschap

Groeiende gezondheids- en digitale kloof

- **Doel:** digitale en gezondheidsvaardigheden van burgers versterken
- **Doelgroep:** digitaal uitgesloten volwassenen in Vlaanderen

DIGIGEZOND: DIGItale basisopleiding om met GEZONDheidsdata aan de slag te gaan



Digigezond



- Projectoproep Koning Boudewijnstichting 'Meer grip op je gezondheidsdata'
- **Samenwerking met Digidak (Morgenmakers)**
 - E-inclusie: gratis trainingen om digitale vaardigheden te versterken
 - Via lokale besturen en inloopcentra
 - Training in kleine groepen, hands-on
 - Door netwerk van vrijwilligers
- Tijdslijn: **januari 2024 - mei 2025**
- **Doel:** burgers helpen bij het digitaal gebruik van hun gezondheidsdata



Participatieve methoden

- **Co-creatie in Turnhout en Vorselaar:**
 - Behoeften en verwachtingen
 - Drempels in toegang tot gezondheidsdata
 - Krijtlijnen opleiding: vorm, inhoud en didactiek
- Leerdoelen en oefeningen
- Ontwikkeling van twee lesmodules:
 - Feedbacksessies, testing
 - Adviesraad
- Train-the-trainer, implementatie, evaluatie

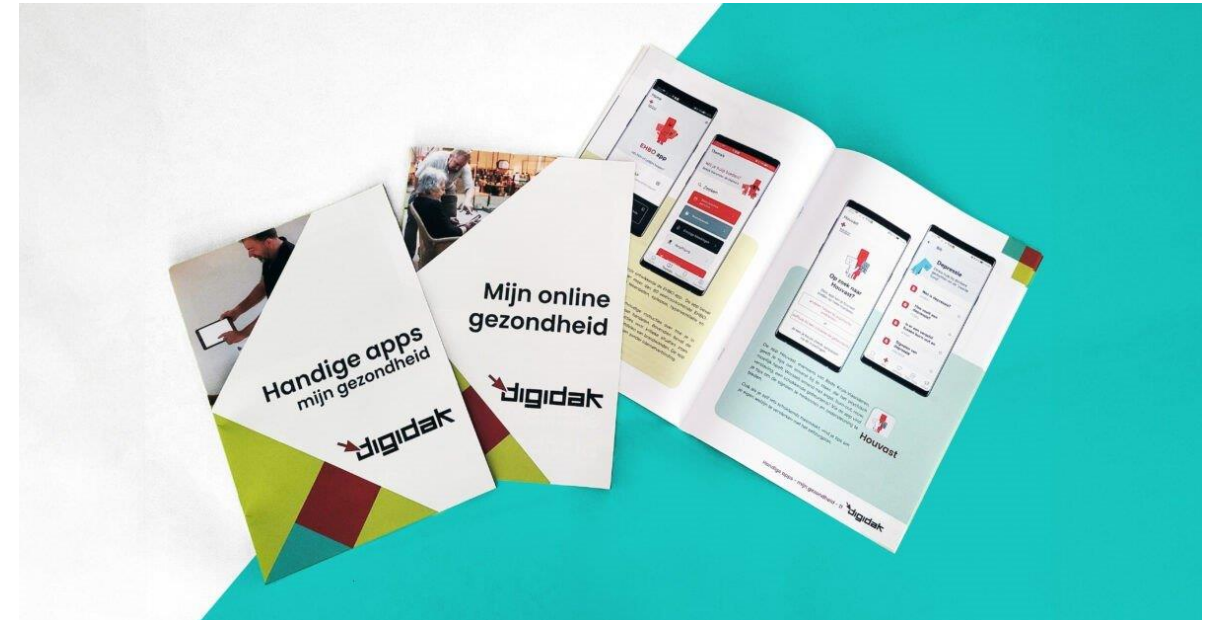




Resultaten (1)

2 modulaire cursussen, gratis downloadbaar en in print

- **Betrouwbare gezondheidsapps**
- **Toegang en begrip van eigen online gezondheidsdata**
- Lesplan en powerpoint voor vrijwilligers (aanpasbaar)
- >1000 cursusboekjes verspreid
- 165 downloads door partners



<https://digidakademie.digidak.be/digigezond>

Resultaten (2)

Train-the-trainer: 95 vrijwilligers opgeleid

- Fysiek en online
- Vrijwilligers van Digidak en andere organisaties

22 trainingen, 95 deelnemers

- Significante verbetering in zelfgerapporteerde digitale gezondheidsvaardigheden
- Hoge scores voor duidelijkheid, relevantie en toegankelijkheid
- Positieve ervaringen met hands-on aanpak (oefenen) en praktische voorbeelden





Conclusie

- **Co-creatie** van **lokaal ingebedde** interventies
- Bereik **vooral oudere mensen en patiënten**
- Voor blijvend effect:
 - **Integratie** in volwasseneneducatie en eerstelijnszorg
 - Bereik **andere groepen** met lage digitale gezondheidsvaardigheden
 - Regelmatig updaten (houdbaarheidsdatum relatief beperkt)

Focus op 4 pijlers: **bewustmaking, toegankelijkheid, vertrouwen, ondersteuning**

LiCalab team



www.licalab.be



Hilde.vandenhoudt@thomasmore.be